

РОДИТЕЛЬСКИЕ СТРАХИ

как подготовить ребенка, чтобы
отправить его в лагерь и не переживать

 vlagere.ru

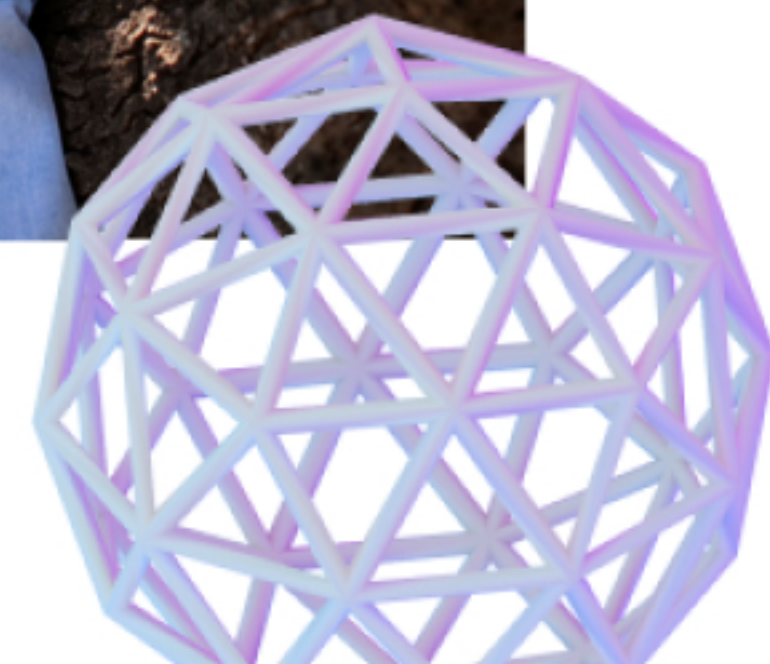
ЧТО ТАКОЕ ЛАГЕРЬ?

☑ Основные особенности

Лагерь - интересная социальная среда, в которой ребенок раскрывается с разных сторон, и где проявляются его черты характера и таланты. Все, что в ребенке заложено, "распаковывается" и мы видим его таким, какой он есть

☑ Какие бывают и их отличия

- Профсоюзные лагеря - лагеря на базе предприятия, муниципального учреждения. Длительность смены как правило 21 день
- Коммерческие лагеря - тематические лагеря с собственной или арендованной базой с определенной инфраструктурой. Длительность смены - 10-15 дней. Цена на такие лагеря может быть выше, чем на профсоюзные



КАК ВЫБРАТЬ ЛАГЕРЬ

среди множества предложений



☑ На что в первую очередь обращать внимание:

- 1 ЧТО ИНТЕРЕСНО РЕБЕНКУ**
Ориентироваться не на себя, а на самого ребенка, его интересы
- 2 НА СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ВЫ ГОТОВЫ ОТПУСТИТЬ РЕБЕНКА ОТ СЕБЯ**
Выбрать длительность смены исходя из своей готовности. Для первых поездок в лагерь можно выбрать смены на 7-14 дней
- 3 ИНФОРМАЦИЮ О ЛАГЕРЕ ПО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС МОМЕНТАМ**
Получить как можно больше информации по волнующим вас вопросам, спрашивать памятки с ответами на основные вопросы

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ЛАГЕРЮ

Как понять готов ли ребёнок провести время без родителей

- ☑ Ответить себе на вопрос: Насколько мой ребенок самостоятельный?
- Чтобы ребенку было комфортно находиться в лагере ему важно быть самостоятельным в вопросах гигиены, ухода за своими вещами - раскладывать и собирать свои вещи, одеваться по погоде и др.

Вожатые или няни помогают, но не менее важно, чтобы ребенок умел ухаживать за собой сам, чтобы ему было проще адаптироваться к новой обстановке.



- ☑ В ситуациях когда родителям нужно отправить ребенка в лагерь, но сам ребенок не хочет, возможны манипуляции со стороны ребенка. Ему начинает все не нравится, родители нервничают, общее волнение усиливается и это еще больше портит настрой ребенка. В таком случае стоит пережить “опорные точки”:
 - Первые 3 дня в лагере адапционные. Не стоит часто звонить и спешить забирать ребенка, если в первые дни в лагере ему не нравится буквально все: еда, проживание, вожатые, сверстники. Это нормальный период адаптации к новой среде и его нужно просто пережить. Как правило, на 4-й и далее дни ребенок осваивается и в этот момент можно связаться с лагерем и убедиться, что адаптация прошла успешно, настрой ребенка поменялся в лучшую сторону



- На 9-10-й день может наступить момент когда ребенок уже насытился программой, все увидел и ему становится скучно. Здесь задача организатора выстроить процесс так, чтобы самые “уязвимые” моменты смены были наполнены яркими, интересными мероприятиями

Если ребенку что-то не нравится - это нормально, потому что мы все разные, с разным мировосприятием, мы привыкли к определенным условиям, занятиям. Поэтому очень важно подбирать лагерь, исходя из того какой ребенок, какие у него интересы. При правильно подобранном лагере процесс подготовки и адаптации проходит гораздо легче для всех: ребенка, родителя, лагеря



РОДИТЕЛЬСКИЕ СТРАХИ

зачастую превосходят страхи самих детей

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХИ И ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЛАГЕРЮ:

- ☑ Внимательно изучать памятки, информацию от лагеря по основным моментам:
 - Место отъезда и приезда
 - Какую одежду нужно брать
 - Питьевой режим - взять ли с собой воду или есть кулеры и стаканчики
 - Есть ли на базе стиральная машина
 - Можно ли что-то передать ребенку
 - Как организована система гигиены
 - Что ребенку с собой давать
 - Режим дня
 - Сколько раз и какое питание, кто накрывает на стол - сами дети или персонал лагеря



РОДИТЕЛЬСКИЕ СТРАХИ

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХИ И ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЛАГЕРЮ:

Поставить себя на место ребенка

- Подумайте, что вы берете с собой, когда едете в незнакомое место. Все вопросы, которые вы бы задали себе для ощущения комфортной жизни, задайте их лагерю

Ребенок, подготовленный к лагерю, с точки зрения бытовых условий, ощущает себя на месте гораздо комфортнее



РОДИТЕЛЬСКИЕ СТРАХИ

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХИ И ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЛАГЕРЮ:

☑ Психологически подготовить ребенка:

- Рассказать об условиях заранее (где ребенок будет жить, сколько человек в комнате, где какие удобства, что выдадут, а что нет и др). Так ребенок будет иметь представление о том, что его ждет и по прибытии в лагерь ему будет проще психологически воспринять обстановку и новые условия
- Донести, что функции родителей на время пребывания в лагере несут вожатые и важно не стесняться обращаться к ним по любым вопросам (начиная от потери носового платка, заканчивая проблемами здоровья). Не бояться жаловаться, делиться, общаться с вожатыми
- Предупредить о том, что в лагере есть определенный порядок, правила и важно их соблюдать, уважительно относиться к окружающим. Порядок проживания в лагере может отличаться от привычной семейной обстановки, правил быта и коммуникации. Поэтому ребенка нужно подготовить к изменениям



РОДИТЕЛЬСКИЕ СТРАХИ

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХИ И ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЛАГЕРЮ:

☑ Психологически подготовить себя:

- Создать положительный настрой
- Держать связь с представителями лагеря
- Работать с навыком отпускания и позволить себе отдохнуть



ЧТО ДЕЛАТЬ

если в лагере не нравится ребёнку

- 1** Разобраться в истинной причине почему ребенку не нравится и урегулировать вопрос на уровне лагеря (перевести в другой отряд, поменять кровать и др.). Большинство причин возможно исправить во время пребывания на смене
- 2** Учитывать “гибкую” психику ребенка: когда ему сейчас что-то не нравится и просит его забрать, а через короткое время его все устраивает и он готов остаться
- 3** Позволить ребенку пройти свой опыт самостоятельности и социализации. Если ситуация не угрожает психологическому здоровью ребенка, лучше не забирать ребенка из лагеря и позволить ему не только начать, но и завершить свой опыт
- 4** Верно настроить себя и держать связь с вожатым/старшим вожатым/представителем лагеря



ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

всех участников лагеря

☑ Организаторы:

- Организовать качественную медицинскую помощь
- Обеспечить здоровье и безопасность детей и в случае проблем со здоровьем принять все возможные меры для улучшения состояния ребенка
- Обеспечить ребенку не только насыщенную программу, но и отдых
- Социализировать ребенка, показать разнообразие мира и показать ему что есть, кроме того что он привык видеть в своей обычной жизни



ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

☑ Формы организации детского отдыха

- **Лагеря-организаторы, зарегистрированные в реестре лагерей.** Все официальные лагеря должны быть зарегистрированы в реестре лагерей. Посмотреть реестр можно на сайте соц.развития соответствующего региона
- **Лагеря-организаторы, не зарегистрированные в реестре лагерей.** Это форма при которой организатор, отправляет детей в виде организованного выезда без регистрации на сайте соц.развития региона
- **Агентства по продаже путевок.** Форма при которой договор заключается с агентством, а поездка проводится лагерем-организатором



ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

☑ Родители:

- Ответственность за несовершеннолетнего ребенка в момент его нахождения в лагере несет организатор детского отдыха, при этом ответственность за нанесение ущерба лагерю или окружающим несет родитель ребенка согласно законодательству

☑ Вожатые:

- Несут ответственность в соответствии с законодательству за жизнь и ответственность ребенка в пределах своих полномочий
- Оформлены по трудовому договору с указанием должностных обязанностей
- Проходят подготовку, школу вожатых, должны обладать знаниями о возрастных особенностях детей



ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕБЁНКА ИЗ ЛАГЕРЯ

Утеря вещей - часто дети теряют вещи, но в страхе признаться в этом по возвращению из лагеря сообщают родителям что у них что-то украли

- ☑ Для профилактики подобных ситуаций мы рекомендуем:
 - Составить список вещей, которые вы собираете в лагерь
 - Показать ребенку какие вещи вы ему собираете в лагерь
 - Не собирать ребенку с собой дорогие вещи, технику, с которым вы не готовы расстаться

Лагерь - уникальная сконцентрированная система, которая позволяет ребенку в короткие сроки многое о себе узнать и попробовать себя в различных сферах

